

# BÜRGERTREFF JÖHLINGEN



Verschiedene Aktivitäten, die in kleinen Gruppen stattfinden, sind im Bürgertreff wieder möglich. Die Landesregierung Baden-Württemberg empfiehlt aber weiterhin Handhygiene durchzuführen, eigenverantwortlich eine Maske zu tragen, einen Mindestabstand zu anderen Personen einzuhalten und für eine regelmäßige Belüftung der Räume zu sorgen. Wir bitten alle Besucherinnen und Besucher sich im Interesse aller an diese Empfehlungen zu halten.

## **PC-Beratung/Unterstützung und Internetcafé:**

Die Übungsstunden bieten eine Plattform für Personen, die bereits mit einem PC umgehen können, ebenso für Anfänger und Interessierte, die Informationen über spezielle Themen erhalten. Der Bereich Internet, Übertragung von Fotos auf den PC und deren Bearbeitung sowie Power-Point Präsentationen können erlernt werden. Durch die technische Einrichtung im Bürgertreff (WLAN, Drucker) bieten wir eine Übungsunterstützung auf hohem Qualitätsniveau. Für Neueinsteiger können wir Notebooks zur Verfügung stellen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zeit: Montags von 15:00 – 17:00 Uhr

Übungsleiter: Waltraud Eichler, Peter Fette, Peter Siech, Willi Wachter, Konrad Wolf.

Organisation: Konrad Wolf und Peter Fritz

## **Smartphone-Kurs:**

Die Smartphone-Kurse finden in Kooperation mit Julia Leuser, zuständig für die Jugendsozialarbeit in Walzbachtal, statt. Junge Leute aus ihren Gruppen erklären die Funktionen und Möglichkeiten der Smartphones. Teilnehmen können Interessierte aller Altersklassen. Bringen Sie bitte Ihre eigenen Geräte mit. Termine werden im Amtsblatt bekannt gegeben.

Organisation: Konrad Wolf

## **Alt und Jung – Hand in Hand**

Projekte des Bürgertreffs Jöhlingen, des Familientreffs Kunterbunt Walzbachtal und des Landfrauenvereins Jöhlingen.

### **a) Nähstube:**

Unter diesem Motto haben wir im Frühjahr 2011 eine Initiative gestartet, die interessierten Menschen beim Nähen und Stricken hilfreich zur Seite steht. Die Idee kam aus der früheren Tradition des Elisabethenhauses. Damals waren es Ordensschwestern, die beim Nähen und Flicken halfen.

Wir sind heute ein Team von 10 erfahrenen Frauen, die gerne ihr Wissen generationsübergreifend weiter geben. Mindestens zwei Helferinnen sind immer anwesend und bereit, bei allen Fragen und Wünschen mit Anregungen und praktischen Anweisungen zu helfen.

Ein wesentlicher Inhalt der Arbeit bezieht sich auf die Weitergabe unserer Kenntnisse bezüglich Reparaturarbeiten mit der Nähmaschine. Wir wollen besonders junge Mütter – aber auch alle weiteren Generationen – ermutigen, Kleidung auszubessern oder zu ändern. Besonders Kinderkleidung kann dadurch nachhaltiger genutzt werden.

Eine erfahrene Erzieherin betreut die Kleinkinder, die von ihren Müttern mitgebracht werden.

Zeit:                   jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
                            16:00 – 19:00 Uhr

Leitung:             Ingrid Bouveret, Gerda Erkert, Theresia Parsch

### **b) Weihnachtsbäckerei:**

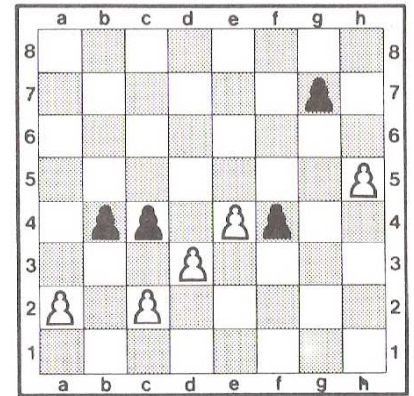
Ziel dieses Projektes ist es, Begegnung zwischen Alt und Jung beim Plätzchen backen zu ermöglichen. Unsere bisherige Erfahrung zeigt, dass die Kinder begeistert und mit großem Einsatz die Zusammenarbeit mit den „Ersatzgroßeltern“ genießen. Die Zutaten werden von Senioren gespendet, die kleinen Bäcker/innen dürfen ihre selbst gefertigten Produkte stolz mit nach Hause nehmen.

Zeit:                   Adventszeit (voraussichtlich erst 2023 möglich)

Organisation:     Leitung Bürgertreff

### **Schachspiel für Jedermann:**

Die Senioren des Schachklubs Jöhlingen treffen sich jeden Freitag zum Schachspiel. Gerne können zu diesen Treffen auch Personen kommen, die Interesse und Freude am Schachspiel haben oder Grundkenntnisse erwerben wollen.



Zeit:                   Freitags von 15:00 – 17:30 Uhr  
Leitung:               Klaus Schneider

### **Seniorengymnastik**

Regelmäßig alle 14 Tage bietet die Übungsleiterin Christel Strauß für Senioren und Seniorinnen eine altersgerechte Gymnastik an. Mit sehr viel Einfühlungsvermögen und Fachwissen leitet sie die gemischte Gruppe. Mit musikalischer Begleitung können alle individuell etwas für die Erhaltung ihrer Beweglichkeit und Gesundheit tun.

Zeit:                   Dienstags, alle zwei Wochen ab 15:00 Uhr  
Ort:                    im Moment im Martinussaal, Bahnhofstr. 74  
Leitung:               Christel Strauß

### **Hockergymnastik in Kooperation mit dem Walzbachtaler Prävention- und Rehabilitationssportverein e.V.:**

Die Gymnastik auf Stühlen trainiert den ganzen Körper auf schonende, aber sehr wirksame Art und Weise. Die Beweglichkeit wird ebenso gefördert wie die Koordination und das Gleichgewicht. Außerdem gibt es eine nachhaltige Verbesserung der Muskelkraft. Der Kurs wird ab dem 60. Lebensjahr finanziell gefördert. Sprechen sie darüber mit Ihrem Hausarzt.



Zeit:                   Donnerstags von 15:30 – 16:30 Uhr  
Ort:                    im Moment im Martinussaal, Bahnhofstr. 74  
Leitung:               Diana Feßler

### **Heiteres Gedächtnistraining:**

Hier wird in unterhaltsamer, lustiger Runde die geistige Fitness trainiert. Wir arbeiten nach den Regeln des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. Teilnehmen können alle Personen aus unserer Gemeinde.



Jeden Dienstag:

Gruppe 1: 9:00 – 9:45 Uhr

Gruppe 2: 10:00 – 10:45 Uhr

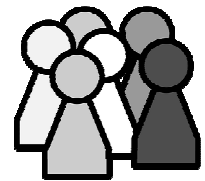
Leitung: Ingrid Bouveret und Monika Eichberg

### **Spielenachmittag:**

„Wer spielt gewinnt...“ unter dieses Motto haben wir unser Angebot an Brett- und Kartenspiele gestellt.

Gesellschaftsspiele wie Mühle, Dame, Rommé, Backgammon, Halma usw. stehen zur Verfügung.

Wir sind eine lustige Spielgruppe, die gerne lacht und viel Spaß beim Spielen hat. Wer reinschauen will, ist jederzeit willkommen.



Zeit: Dienstags von 14:30 – 17:00 Uhr (monatlich)

Leitung: Ingrid Bouveret

### **Trauercafé des Fördervereins:**

Einladung zur Begegnung für Menschen in Trauer.

- Der Trauer Raum und Zeit geben.
- Verständnis und Mitgefühl in einem geschützten Rahmen finden.

Auf Wunsch kann ein Vorabgespräch vereinbart werden. Für Gäste aus Jöhlingen, Wössingen und Weingarten bieten wir bei Bedarf eine Mitfahrgelegenheit an. Anmeldungen bitte einen Tag vor der Veranstaltung unter Tel. 0170/6692478

Zeit: 1 x im Monat am Sonntag von 15:00 – 16:30 Uhr

Leitung: Ingrid Brütsch

### **Gemeinsames Singen:**

Einmal im Monat bieten wir allen, die gerne singen möchten, die Möglichkeit, in geselliger Runde bekannte Volks- und Wanderlieder zu singen. Die Runde wird geleitet von Frauke Rother, die ihren großen musikalischen Erfahrungsschatz einbringt und die Sänger/innen mit der Gitarre begleitet.



Zeit:                   Donnerstags von 15:00 – 16:30 Uhr (monatlich)  
Leitung:               Frauke Rother

### **Ökumenischer Gottesdienst:**

Die Gottesdienste werden abwechselnd gestaltet von Herrn Pfarrer Maiba, Frau Pfarrerin Kampschröer, Herrn Pfarrer Bönninger, Gemeindereferentin Frau Jenisch und Frau Wolf. An der Orgel begleiten Frau Tomczyk, Frau Kruk und Herr Laier die Gottesdienste musikalisch. Die Räume im Bürgertreff sind für alle Bewohner gut erreichbar. Gesangbücher mit großer Schrift und groß gedruckten Noten sind vorhanden. Zu diesen sehr schönen Gottesdiensten, die nach Möglichkeit am 1. Freitag im Monat stattfinden, sind alle Gemeindemitglieder herzlich eingeladen.

Zeit:                   1. Freitag im Monat um 11:00 Uhr  
Koordination:       kath. Pfarrbüro (C. Rommel)

### **Regelmäßige Sprechstunde des Pflegestützpunktes Bretten im Bürgertreff:**

Die Pflegestützpunkte im Landkreis Karlsruhe sind neutrale, kostenlose Beratungsstellen, die zu den Themen Alter und Pflege beraten und Unterstützung bieten, um das vielfältige Angebot sinnvoll, entsprechend der individuellen Bedürfnisse und Bedarfe, zu nutzen.

Regelmäßige Außensprechstunde des Pflegestützpunkts Landkreis Karlsruhe - Standort Bretten:

**Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr**

Um eine vorherige Terminabsprache wird auf Grund der



Pandemielage und zur Vermeidung von Wartezeiten gebeten.

Telefon: 0721/936-71230 oder 0151/52350 666

E-Mail: [pfligestuetzpunkt.bretten@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:pfligestuetzpunkt.bretten@landratsamt-karlsruhe.de)

### **Sprechstunden der Deutschen Rentenversicherung für Angestellte und Arbeiter im Bürgertreff:**

Der Versicherungsberater Dietmar Müller gibt kostenlos Auskunft in allen Rentenangelegenheiten, klärt Beitragskonten und nimmt Rentenanträge auf.

Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich unter Tel.-Nr. 07258-1394 oder [d-mueller-si@t-online.de](mailto:d-mueller-si@t-online.de).

### **Reparaturtreff (in Planung):**

Lohnt sich noch eine Reparatur? Diese Frage stellt sich im Haushalt sehr häufig. Für - Reparieren statt Wegwerfen - gibt es gute Argumente: Müll vermeiden, die Umwelt schonen, Liebhaberstücke bewahren und vieles andere mehr. In den Bürgertreff können dann nicht funktionierende Geräte, beschädigte Gegenstände usw. gebracht werden, die, wenn möglich, von den Helfern repariert werden.

Folgende Veranstaltungen/Aktivitäten finden im Moment noch nicht statt:

### **Walzbachtaler Erzählcafé:**

Eingeladen sind alle, die sich gerne an frühere Zeiten erinnern oder darüber etwas erfahren möchten. Im gemeinsamen Gespräch möchten wir uns über Walzbachtaler Geschichten austauschen. Alte Fotos oder Unterlagen können gerne mitgebracht werden.

Zeit: 2 x im Jahr

Leitung: Jürgen Protz

### **Sonntagscafé:**

An jedem 1. Sonntag im Monat ist unser Sonntagscafé geöffnet und wird sehr gerne besucht. Der Kaffeenachmittag wird abwechselnd von ortsansässigen Vereinen gestaltet.



Zeit: Jeden 1. Sonntag im Monat von 14:30 – 17:00 Uhr  
Organisation: Leitung Bürgertreff

### **Mittagstisch im Bürgertreff Jöhlingen**

Essen ist zunächst einmal Nahrungsaufnahme. Aber es kann mehr sein: Genuss, Geselligkeit und geteilte Zeit. So entstand die Idee einen Mittagstisch einzurichten, bei dem dieses „Mehr“ erlebt werden kann.

Eingeladen sind alle, die gerne in Gemeinschaft essen wollen. Unser freundliches, hilfsbereites Team serviert Ihnen eine Suppe, eine Hauptspeise, ein Dessert; dazu Getränke und selbstverständlich einen Kaffee.



Bitte melden Sie sich an, damit wir planen können.

Informationen und Anmeldung: Tel.-Nr. 0178-3473847 oder unter Tel.-Nr. 07203-921221 (Anrufbeantworter Bürgertreff)

Zeit: Jeden 3. Donnerstag im Monat  
12:00 – 13:30 Uhr

Organisation: Renate Kleinrahm

### **Musizieren mit Veeh-Harfen:**

Veeh-Harfen sind Tischharfen, die nach ihrem Erbauer benannt wurden. Das Musizieren mit den Harfen funktioniert nach einem sehr einfachen Prinzip und kann ohne Vorkenntnisse leicht erlernt werden.

Die beiden Harfen sind in Privatbesitz und werden leihweise abwechselnd dem Bürgertreff



Hermann Veeh

Jöhlingen und dem Aktivtreff Wössingen zur Verfügung gestellt.

Zeit: Je nach Bedarf

Anfragen: Leitung Bürgertreff

Weitere Veranstaltungen werden von ortsansässigen Vereinen und Gruppen im Bürgertreff durchgeführt: Z.B. Vorträge über Kultur, Medizin, Natur- und Heimatkunde sowie Schulungen, Besprechungen, Diskussionen und Vorlesungen.

Haben Sie selbst ein Hobby, das sie begeistert, und möchten Sie Ihr Wissen und Können gerne weitergeben? Dann melden Sie sich doch per E-Mail oder unter den angegebenen Telefon-Nr.

---

**Leitungsteam des Bürgertreffs Jöhlingen:**

Ingrid Bouveret, Elisabeth Daikeler, Silke Kunz, Beate Platz, Claudia Rommel, Helga Sprißler, Notar i.R. Jürgen Strube.

**Koordinationsteam Bürgertreff Jöhlingen:**

Elisabeth Daikeler, Claudia Rommel, Helga Sprißler

**Telefon:** 07203 / 921221 (Bürgertreff AB)

07203 / 7255 (Claudia Rommel)

07203 / 5598 (Helga Sprißler)

**E-Mail:** kontakt@caridia.de

**Infos:** www.caridia.de

**BÜRGERTREFF JÖHLINGEN**

**Jöhlinger Str. 51**

**75045 Walzbachtal**

April 2022