

#### **Teil 4: Montag, 25.11.2019 von 18:00 – 21:00 Uhr**

- Zugang finden zu Menschen mit Demenz
- Übungen

#### **Teil 5: Montag, 02.12.2019 von 18:00 – 21:00 Uhr**

- In Verbindung bleiben – Hilfen zur Kommunikation
- Übungen

Die Kursreihe ist praxisorientiert aufgebaut. Sie eignet sich sowohl für Menschen, die Betroffene pflegen, versorgen oder besuchen (z. B. Angehörige, Freunde, Nachbarn) oder kann als Einstieg in das ehrenamtliche Engagement dienen.

Jeder Teil kann einzeln wahrgenommen werden. Es empfiehlt sich jedoch, den Kurs insgesamt zu nutzen.

**Eine Anmeldung ist erforderlich** (Kontakt s. unten).

Referentin: Dagmar Lind-Matthäus, Gerontologin (FH)  
Ort: Bürgertreff Jöhlingen, Jöhlinger Str. 51

### **Unterstützungs- und Betreuungsangebote**

---

Konkrete Informationen, u.a. auch für demenzerkrankte Menschen, erhalten Sie bei "Begleitet Wohnen zu Hause", Tel.-Nr. 9166-10 (Sozialstation Walzbachtal) und Tel.-Nr. 0177/8203273 (Nachbarschaftshilfe).

Das gilt auch, wenn Sie gerne an einer unserer Veranstaltungen teilnehmen möchten und in dieser Zeit eine Unterstützungs- oder Betreuungsmöglichkeit suchen.

### **Initiativkreis Demenz – Demenzfreundliches Walzbachtal**

---

Initiativkreis: Ingrid Bouveret, Dr. Elisabeth Daikeler, Silke Kunz, Beate Platz, Claudia Rommel, Notar i. R. Jürgen Strube.

Leitung: Dr. Elisabeth Daikeler  
Koordination: Claudia Rommel (Förderverein), Tel. 07203 / 922577 oder 07203 / 7255  
Beate Platz (Gemeinde), Tel. 07203 / 88-213

E-Mail: demenz@walzbachtal.de  
Infos: www.caridia.de



### **Veranstaltungen Januar – Dezember 2019**

#### **Tagsstrukturierende Angebote für Menschen mit Demenz**

---

Themenabend in Kooperation mit der Sozialstation Walzbachtal mit Tagespflege, dem Seniorenzentrum Haus am Losenberg und dem Christlichen Krankenpflegeverein Wössingen.

Was ist Demenz? Wo fängt sie an? Ab wann kann man von Demenz sprechen? Die medizinische Seite ist die eine, die Alltagsbewältigung die andere. Demenz schleicht sich in den Alltag, zunächst unbemerkt – und plötzlich ist nichts mehr planbar, obwohl gerade jetzt immer mehr geplant werden muss. Ob als Betroffener oder als Angehöriger. Wie kann man Menschen mit Demenz sinnvoll beschäftigen? Warum ist eine Tagesstruktur gerade jetzt so wichtig?

Referentin: Martina Gehrke, Kunsttherapeutin und Krankenschwester  
Zeit: Donnerstag, 24.01.2019 von 19:30 – 21:00 Uhr  
Ort: Bürgertreff Jöhlingen, Jöhlinger Str. 51

#### **Demenz – eine Einführung**

---

Fortbildung für die Mitglieder des Gemeinderates und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung Walzbachtal

Inhalte der Fortbildung:

- Basiswissen über Demenz: Was ist ein Demenzsyndrom? Welche Erkrankungen führen zu einer Demenz? Grundlagen zu Prävention, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten.
- Leben mit Demenz: Wie wirkt sich eine Demenz auf den Alltag von Betroffenen und ihren Angehörigen aus? Was macht das Leben mit Demenz schwierig, was ist hilfreich?

- Umgang mit Menschen mit Demenz: Wie verhalte ich mich richtig?  
Praktische Tipps anhand von Fallbeispielen.

Referentin: Dr. Marion Bär, Diplom-Gerontologin  
Zeit: Montag, 25.02.2019 von 19:00 – 20:30 Uhr  
Ort: Rathaus Wössingen, Ratssaal

## **„Gute Nacht, Liebster“**

Ein berührender Bericht über Liebe und Vergessen

In dem Bestseller „Gute Nacht, Liebster“ schildert Katrin Hummel die Erkrankung ihres Vaters und den Umgang der Familie damit. Gleichzeitig schreibt sie in klaren und doch zarten Worten von der Liebe ihrer Eltern, deren gemeinsamem Lebensweg, den Erinnerungen und der Zuversicht. Katrin Hummel bewegt und fesselt, ohne dabei sentimental oder kitschig zu werden.

Zum Inhalt: Hilda und Hans sind seit dreißig Jahren verheiratet. Da beginnt Hans sich zu verändern. Zuerst wundert sich Hilda, findet ihn unverschämt. Als ein Neurologe Hans dann fragt: „Wie heißen ihre Töchter?“, weiß er die Antwort nicht. Die erschreckende Diagnose: Demenz. Schon bald kann er Hilda kein Partner mehr sein und wird schwer pflegebedürftig. Obwohl die Belastung fast unmenschlich erscheint, entscheidet Hilda, dass sie sich zu Hause um Hans kümmern wird. In diesem sehr persönlichen Buch spricht sie über ihren Alltag, ihre Ängste und ihre intimsten Gedanken – ein bewegendes Plädoyer für die Liebe.

Lesung: Katrin Hummel, Schriftstellerin, Redakteurin der  
Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung  
Zeit: Mittwoch, 03.04.2019 um 20:00 Uhr  
Ort: Kath. Gemeindehaus Jöhlingen (Martinussaal)

## **„Lieben – oder lieber nicht?“ - Musikalisches Kabarett mit den Grauen Zellen aus Ettlingen**

In Kooperation mit dem Familientreff Kunterbunt Walzbachtal

Zeit: Sonntag, 12.05.2019 um 19:00 Uhr  
Ort: Kath. Gemeindehaus Jöhlingen (Martinussaal)

## **Psychiatrische Erkrankungen im höheren Lebensalter**

Vortrag in Kooperation mit der Sozialstation Walzbachtal mit Tagespflege, Begleitet Wohnen zu Hause – Nachbarschaftshilfe Walzbachtal und dem Christlichen Krankenpflegeverein Wössingen.

Bei dem Vortrag geht es um die verschiedenen Krankheitsbilder, Infos über medizinische Möglichkeiten neben der hausärztlichen Versorgung, medikamentöse Behandlung bei schwierigen Demenzerkrankungen und deren Wirkung u.a.

Referent: Prof. Dr. Kai-Uwe Kühn, Chefarzt der Gerontopsychiatrie des ZfP (Zentrum für Psychiatrie) Calw –  
Klinikum Nordschwarzwald  
Zeit: Mittwoch, 18.09.2019 um 20:00 Uhr  
Ort: Kath. Gemeindehaus Jöhlingen (Martinussaal)

## **Menschen mit Demenz verstehen**

5-teiliger Kurs für betroffene Angehörige, ehrenamtlich Engagierte und Interessierte

Menschen mit Demenz brauchen Beziehungspflege. Sie können sich – trotz ihrer Erkrankung – freuen, am Leben teilhaben, sich bewegen und Dinge tun, die ihnen von früher vertraut sind. Viel hängt dabei von einer einfühlsamen und wertschätzenden Umgebung ab. Zum Glück gibt es erprobte Möglichkeiten im Umgang und in der Kommunikation mit demenzkranken Menschen, die dazu beitragen, dass die Gestaltung der Umgebung entsprechend gelingt.

Der Kurs ist in 5 Teile unterteilt:

### **Teil 1: Montag, 04.11.2019 von 18:00 – 21:00 Uhr**

- Die Situation der Angehörigen
- Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige
- Fallbeispiele/Austausch

### **Teil 2: Dienstag, 12.11.2019 von 18:00 – 21:00 Uhr**

- Pflegeversicherung, rechtliche Aspekte
- Austausch
- Demenz als Krankheit erkennen

### **Teil 3: Montag, 18.11.2019 von 18:00 – 21:00 Uhr**

- Was brauchen Menschen mit Demenz
- Wie wir die Welt demenzerkrankter Menschen besser verstehen können