



Cari-Dia  
Förderverein für caritativ-diakonische Dienste e.V.  
Walzbachtal-Jöhlingen

Herzliche Einladung zur Vortragsveranstaltung im Anschluss an unsere  
Mitgliederversammlung

# **„Wer rastet, der rostet – wer sich bewegt, bleibt beweglich“**

## **Was bringt unser Gedächtnis auf Trab?**

Unser Gehirn ist von Geburt an in ständigem Wandel und durch alle Lebensphasen bis ins hohe Alter unser Lernbegleiter. Im Alltag bietet sich uns immer und überall die Gelegenheit, neues Wissen zu erwerben und unsere Fähigkeiten ein ganzes Leben lang zu trainieren und zu verbessern. Die Angst vor einer Demenz im Alter ist groß. Aber kann man seine grauen Zellen wirklich schützen? Sind geistig und körperlich aktive Menschen weniger vom Abbau des Gedächtnisses und des Denkens bedroht? Viele Fragen, die uns im Alter zunehmend beschäftigen. Der Vortrag versucht darauf Antworten und Anregungen zu geben, was wir aktiv dafür tun können.

**Referentin: Beatrix Scholdt-Seidel**  
Fachärztin für Innere Medizin

**Mittwoch, 28. Februar 2024**

**19:30 Uhr**

**kath. Gemeindehaus Jöhlingen**  
**(Martinussaal) neben der kath. Kirche**